

Памятка плоггеру!

Плоггерам можно оставлять на месте:

все, что разложится само:
бумагу, пищевые отходы, следы жизнедеятельности домашних животных и другую органику.

Разрешается собирать:

целлофан: пакеты, пленку, обертки и пр.;
пластик;
бутылки;
использованные батарейки;
мелкие бытовые отходы: легкие бытовые приборы, одежду, фантики и т.п.

Запрещается собирать:

медицинские отходы, в том числе шприцы;
острые предметы, о которые можно пораниться;
тяжелые и громоздкие предметы, для перемещения которых нужны несколько человек.

Сбор крупногабаритного мусора выходит за рамки плоггинга.



Как проходит забег?

концепция плоггинг-забега проста:



Взять с собой на пробежку пакет для мусора и перчатки



Собрать в него найденный во время забега пластик и другие отходы



Сфотографировать «добычу» и выложить в социальные сети фото с хештегом #плоггингру



Сбросить собранный мусор в контейнер раздельного сбора мусора



Адрес: 422980, Республика Татарстан,
г.Чистополь, у л. Энгельса, д. 78
Телефон: +7(843)4243116
E-mail: Ds28.Ch@tatar.ru

МБДОУ «Детский сад № 28»
Чистопольского муниципального района
Республики Татарстан

ПЛОГГИНГ (экопросвещение)



Авторы-составители:
дети и родители
подготовительной к школе группы

Кстати

Агит-команда «Друзья природы» регулярно проводит «Экобег» - игру-квест по сбору мусора.

Участники игры делятся на команды, каждой отводится своя территория, где предстоит собирать на бегу мусор. У каждой команды своя стратегия: они могут собирать мелкий мусор и пробегать большую дистанцию или делать упор на количество и вес мусора. В ходе дистанции есть и точки, где ребятам надо выполнять физические упражнения. У каждой дисциплины есть коэффициент, и он учитывается при сложении килограммов с километрами. Интрига при подведении итогов держится до последнего, иногда судьбу первого места решают несколько граммов или метров.



Куда бежать на плоггинг

Плоггинг может быть как одиночным, так и групповым занятием. Можно организовать себе экопробжку самостоятельно или позвать друзей. Еще один вариант — поискать мероприятия по плоггингу в вашем городе.



Мотивация и аспекты здоровья

Плоггинг (или "плоггинг") набирает популярность, поскольку сочетает в себе одновременно физическую активность и заботу об окружающей среде. За счёт того, что в процессе постоянно приходится наклоняться, поднимать мусор и снова бежать дальше, плоггинг представляет собой более разнообразные тренировки по сравнению с обычными пробежками.

Нужно знать

Плоггинг (англ. Plogging) — экологическое движение, при котором бег трусцой сочетается со сбором мусора. Слово является результатом словослияния двух составляющих — шведского plocka («поднимать», «срывать») и jogging («бег трусцой»). Встречается также вариант написания: «плогинг».

Исторические корни

Плоггинг возник в Швеции в 2016 году как один из видов организованного спорта и быстро распространился по разным странам — большей части через социальные сети. Шведский эколог Эрик Альстрём, который очень любил легкие пробежки на свежем воздухе, однажды перебрался из маленького города в Стокгольм. Тогда он обратил внимание на то, насколько сильно засорены улицы столицы. Он стал брать на тренировку мешки и складывать в них весь хлам, который попадался на его пути.[2]

Плоггинг - это не только фитнес, но и помощь городскому хозяйству. Не всякая техника подойдет там, где пробежит плоггер